

Kompression beim Lipödem – warum sie wichtig ist und wie sie hilft

Was bewirkt die flachgestrickte Kompression?

- Unterstützt den venösen Rückfluss und reduziert Schwellungen (Ödeme) in Beinen und Armen
- Verbessert das Hautbild und verringert Spannungen, Schmerzen und Kribbeln
- Fördert den Lymphfluss und mindert das Risiko von Flüssigkeitsstauungen
- Gleichmäßige Druckverteilung sorgt für stabile Passform und Komfort

Vorteile des Tragens

- Schmerz- und Müdigkeitsreduktion, bessere Beweglichkeit im Alltag
- Höhere Stabilität des Gewebes, weniger Hautreizungen
- Unterstützung der Haltung und eines gesunden Gangbildes
- Verbesserte Wirksamkeit anderer Therapien (z.B. Lymphdrainage, Liposuktionen)



Wichtigkeit für die konservative Therapie beim Lipödem

- zentraler Baustein der Behandlung neben Bewegung, Hautpflege, Gewichtsmanagement und Lymphdrainage
- Kontinuierliches Tragen stabilisiert den Zustand und verlangsamt ggf. Fortschreiten
- Regelmäßige Überwachung der Hautreaktionen ist wichtig, um Irritationen früh zu erkennen

Kompression beim Lipödem – warum sie wichtig ist und wie sie hilft

Was bewirkt die flachgestrickte Kompression?

- Unterstützt den venösen Rückfluss und reduziert Schwellungen (Ödeme) in Beinen und Armen
- Verbessert das Hautbild und verringert Spannungen, Schmerzen und Kribbeln
- Fördert den Lymphfluss und mindert das Risiko von Flüssigkeitsstauungen
- Gleichmäßige Druckverteilung sorgt für stabile Passform und Komfort

Vorteile des Tragens

- Schmerz- und Müdigkeitsreduktion, bessere Beweglichkeit im Alltag
- Höhere Stabilität des Gewebes, weniger Hautreizungen
- Unterstützung der Haltung und eines gesunden Gangbildes
- Verbesserte Wirksamkeit anderer Therapien (z.B. Lymphdrainage, Liposuktionen)



Wichtigkeit für die konservative Therapie beim Lipödem

- zentraler Baustein der Behandlung neben Bewegung, Hautpflege, Gewichtsmanagement und Lymphdrainage
- Kontinuierliches Tragen stabilisiert den Zustand und verlangsamt ggf. Fortschreiten
- Regelmäßige Überwachung der Hautreaktionen ist wichtig, um Irritationen früh zu erkennen

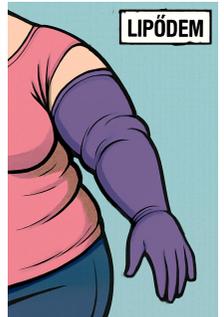
Kompression beim Lipödem – warum sie wichtig ist und wie sie hilft

Was bewirkt die flachgestrickte Kompression?

- Unterstützt den venösen Rückfluss und reduziert Schwellungen (Ödeme) in Beinen und Armen
- Verbessert das Hautbild und verringert Spannungen, Schmerzen und Kribbeln
- Fördert den Lymphfluss und mindert das Risiko von Flüssigkeitsstauungen
- Gleichmäßige Druckverteilung sorgt für stabile Passform und Komfort

Vorteile des Tragens

- Schmerz- und Müdigkeitsreduktion, bessere Beweglichkeit im Alltag
- Höhere Stabilität des Gewebes, weniger Hautreizungen
- Unterstützung der Haltung und eines gesunden Gangbildes
- Verbesserte Wirksamkeit anderer Therapien (z.B. Lymphdrainage, Liposuktionen)

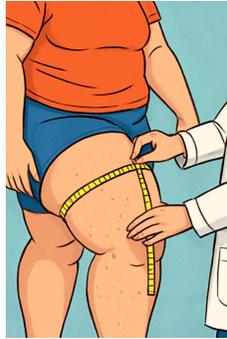


Wichtigkeit für die konservative Therapie beim Lipödem

- zentraler Baustein der Behandlung neben Bewegung, Hautpflege, Gewichtsmanagement und Lymphdrainage
- Kontinuierliches Tragen stabilisiert den Zustand und verlangsamt ggf. Fortschreiten
- Regelmäßige Überwachung der Hautreaktionen ist wichtig, um Irritationen früh zu erkennen

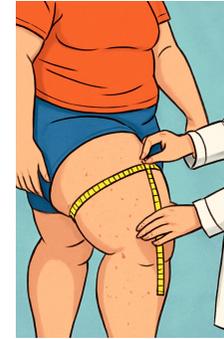
Zusammenhänge mit Lymphdrainage

- Kompression verstärkt angeregten Lymphabfluss durch gleichmäßigen Druck
- Kompression erhält die erreichten Verbesserungen
- Kompression lässt sich nach der Lymphdrainage leichter anziehen
- Eine neue Versorgung lässt sich passgenauer ausmessen



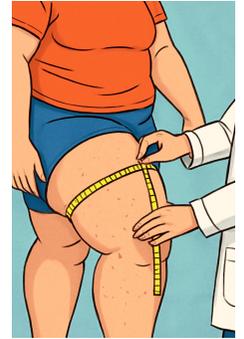
Zusammenhänge mit Lymphdrainage

- Kompression verstärkt angeregten Lymphabfluss durch gleichmäßigen Druck
- Kompression erhält die erreichten Verbesserungen
- Kompression lässt sich nach der Lymphdrainage leichter anziehen
- Eine neue Versorgung lässt sich passgenauer ausmessen



Zusammenhänge mit Lymphdrainage

- Kompression verstärkt angeregten Lymphabfluss durch gleichmäßigen Druck
- Kompression erhält die erreichten Verbesserungen
- Kompression lässt sich nach der Lymphdrainage leichter anziehen
- Eine neue Versorgung lässt sich passgenauer ausmessen



Zusammenhang mit operativer Therapie

- Schutz des operierten Gewebes
- Kontrolle der Schwellungen
- Erhalt und Verbesserung des OP-Ergebnisses
- konservative Therapie über 6 Monate mit Kompression ist Grundlage für die OP
- nach der Liposuktionen unterstützt sie den Heilungsprozess.

Zusammenhang mit operativer Therapie

- Schutz des operierten Gewebes
- Kontrolle der Schwellungen
- Erhalt und Verbesserung des OP-Ergebnisses
- konservative Therapie über 6 Monate mit Kompression ist Grundlage für die OP
- nach der Liposuktionen unterstützt sie den Heilungsprozess.

Zusammenhang mit operativer Therapie

- Schutz des operierten Gewebes
- Kontrolle der Schwellungen
- Erhalt und Verbesserung des OP-Ergebnisses
- konservative Therapie über 6 Monate mit Kompression ist Grundlage für die OP
- nach der Liposuktionen unterstützt sie den Heilungsprozess.

Wirkung bei Lipödem ohne Ödem

- Reduktion des Spannungsgefühls bei überschießendem und verhärtetem Gewebe
- Linderung von Druckschmerzen und brennenden Empfindungen
- Sensorische Entlastung bei leichter Reibung und Druck, wodurch Schmerzempfindungen im Alltag (Laufen, Stehen, Treppensteigen) und sportlicher Aktivität weniger stark auftritt
- Minimierung von Reibung und Hautreizungen durch hohe Wandstabilität
- Bessere Muskelunterstützung und stabilisierte Gelenkachse Beugen Muskelverspannungen vor und reduzieren Schmerzen
- Motivation und Alltagsaktivität: Durch Schmerzreduktion steigt oft die Bereitschaft zu regelmäßiger Bewegung, was zusätzlich therapeutisch wirkt.

Wirkung bei Lipödem ohne Ödem

- Reduktion des Spannungsgefühls bei überschießendem und verhärtetem Gewebe
- Linderung von Druckschmerzen und brennenden Empfindungen
- Sensorische Entlastung bei leichter Reibung und Druck, wodurch Schmerzempfindungen im Alltag (Laufen, Stehen, Treppensteigen) und sportlicher Aktivität weniger stark auftritt
- Minimierung von Reibung und Hautreizungen durch hohe Wandstabilität
- Bessere Muskelunterstützung und stabilisierte Gelenkachse Beugen Muskelverspannungen vor und reduzieren Schmerzen
- Motivation und Alltagsaktivität: Durch Schmerzreduktion steigt oft die Bereitschaft zu regelmäßiger Bewegung, was zusätzlich therapeutisch wirkt.

Wirkung bei Lipödem ohne Ödem

- Reduktion des Spannungsgefühls bei überschießendem und verhärtetem Gewebe
- Linderung von Druckschmerzen und brennenden Empfindungen
- Sensorische Entlastung bei leichter Reibung und Druck, wodurch Schmerzempfindungen im Alltag (Laufen, Stehen, Treppensteigen) und sportlicher Aktivität weniger stark auftritt
- Minimierung von Reibung und Hautreizungen durch hohe Wandstabilität
- Bessere Muskelunterstützung und stabilisierte Gelenkachse Beugen Muskelverspannungen vor und reduzieren Schmerzen
- Motivation und Alltagsaktivität: Durch Schmerzreduktion steigt oft die Bereitschaft zu regelmäßiger Bewegung, was zusätzlich therapeutisch wirkt.